

Le Trail du Buis - Règlement



Article 0 : Présentation de l'association

L'année 2010 a été l'année de la création de l'association « **le Trail du Buis** », dont l'objectif premier est l'organisation du « Trail du Buis », manifestation sportive annuelle.

Le numéro d'inscription au journal officiel de l'association le Trail du Buis est **le W381009452**

Le numéro SIRET est le **529 604 001 00014 (SIREN 529 604 001)**

Police d'assurance : MAIF N° 3519886 R

Banque : Crédit Agricole Sud Rhône Alpes de Voiron

Le comité d'organisation du Trail du Buis est composé du bureau de l'association :

| Nom | Fonction dans l'association | Fonction dans l'organisation de la course |
|------------------|-----------------------------|---|
| Gregory Girollet | Secrétaire | Logistique et Communication |
| Carole Del Puppo | Trésorière | Logistique et Inscriptions |
| Marc Pellet | Vice-Président | Logistique et Sécurité |
| Thierry Marchial | Président | Directeur de course |

Article 1 : Descriptif de l'évènement

L'Association « Le Trail du Buis » organise le **15 octobre 2023** un ensemble d'épreuves sportives sur la commune de La Buisse et les communes environnantes - Voreppe, La Sure en Chartreuse, Coublevie :

- Un Trail XS (21 km, 1000 m D+) avec une version DUO et SOLO
- Une Course nature XXS (10 km, 400 m D+)
- Une Marche nordique / Randonnée (10 km, 340m D+)

Les départs seront donnés depuis la salle polyvalente de La Buisse (D120) à partir de :

- 9h pour l'épreuve Trail
- 9h30 pour la Course nature
- 9h35 pour la Marche nordique / Randonnée.

L'arrivée de l'ensemble des épreuves se fera également à la salle Polyvalente.

Le Trail du Buis - Règlement



Article 2 : Esprit de la Course

Ce rendez-vous sportif, accessible à bon nombre de coureurs, qu'ils soient licenciés ou non, permet de parcourir les chemins de la commune de La Buisse et des communes environnantes. Cette manifestation se veut avant tout très conviviale et familiale avec notamment pour cadre le très beau site du Grand Ratz.

Il est important de noter que cette manifestation se déroulera dans le respect de cet environnement et qu'une charte écologique est mise en place (gestion du parcours, nettoyage, gestion des déchets).

Il est demandé à chaque participant de ne jeter aucun déchet (emballages, papiers, tubes de gel...) le long du parcours et aux abords des ravitaillements.

Tout concurrent ne respectant pas les règles minimales de propreté et de respect de la nature pourra être mis hors course.

Article 3 : Parcours Balisage - Ravitaillements

Le parcours sera balisé (rubalise rouge et blanche, flèches de couleur) et comportera les ravitaillements suivants :

Pour le Trail 21 km :

Ravitaillement avant le col de la Tençon
Ravitaillement au Grand Ratz
Ravitaillement en bas du chemin du Ventelon
Ravitaillement à l'arrivée à la salle polyvalente.

Pour la Course nature 10 km et la Marche nordique / rando 10 km :

Ravitaillement en bas du chemin du Ventelon
Ravitaillement à l'arrivée à la salle polyvalente.

Article 4 : Sécurité et classement

Le Comité d'organisation se réserve le droit d'apporter toute modification nécessaire au bon déroulement de l'épreuve (faire emprunter un itinéraire de repli ou modifier un parcours si les conditions météorologiques ou conditions du parcours – chute d'arbres, éboulement - l'imposent) ou bien de stopper tout participant qui passerait après **11h30** au ravitaillement du Grand Ratz, ou **12h30** au ravitaillement du Ventelon. Au-delà de cette limite horaire ainsi qu'au-delà des temps de parcours indiqués ci-après, le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident physiologique immédiat ou ultérieur, et se réserve le droit de détourner du parcours initial les concurrents ayant dépassé ces limites horaires.

Une convention est signée entre l'organisateur et la Croix-Rouge qui sera présente à la salle polyvalente et au Grand Ratz (près du point de ravitaillement), avec une liaison radio entre ces deux postes.

De plus, un médecin sera présent à la salle polyvalente de 9h à 13h.

Le Trail du Buis - Règlement



Etant données les grandes distances entre ces postes de secours, il est demandé aux concurrents toute la prudence nécessaire et de signaler tout incident ou accident aux organisateurs. Le numéro d'urgence est le 18 ou le 112.

Seront classés tous les concurrents de l'épreuve Trail effectuant le parcours **en moins de 4 heures**, et ayant été contrôlés aux différents postes de contrôles intermédiaires (Grand Ratz, Ventelon, Fontaine Combe).

Seront classés tous les concurrents de l'épreuve Course nature effectuant le parcours **en moins de 2 heures**, et ayant été contrôlés aux différents postes de contrôles intermédiaires (Bascule route de St-Julien-de-Ratz, Fontaine Combe).

Il n'y a pas de classement pour la Marche nordique / Rando.

Le parcours des courses emprunte certaines voies non coupées à la circulation. Les participants devront être vigilants lors de ces passages et respecter les règles du Code de la route.

En cas de survenue d'incidents, ces derniers seront retransmis par les signaleurs ou les participants au directeur de course, qui fera, si nécessaire, appel au poste de secours présent à l'arrivée (salle polyvalente) ou au Grand Ratz. L'intervention du SDIS pourra être déclenchée en fonction de la gravité de l'incident.

Tout abandon devra être signalé au responsable du poste de contrôle le plus proche ou bien au directeur de course. Le dossard sera remis au responsable du poste ou au directeur de course.

Les bâtons de marche sont autorisés mais ne doivent pas être utilisés durant le premier kilomètre, excepté pour la Marche nordique / Rando.

Les accompagnateurs en VTT ou tout autre moyen, motorisé ou pas, ne sont pas autorisés.

Les animaux ne sont pas autorisés, même tenus en laisse.

Le Trail du Buis - Règlement



Article 5 : Inscription

Le nombre total de participants est limité à 600, toutes épreuves confondues.

CATÉGORIES : UNIQUEMENT POUR LES COUREURS

Les épreuves sont ouvertes aux catégories suivantes définies par la FFA et le CDR38 :
(valable jusqu'au **31 octobre 2023**, selon le site officiel de la Fédération française d'athlétisme : <https://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=25>)

| Les Catégories d'âge 2023 (valable jusqu'au 31 août 2023, ces catégories changeront le 1er septembre 2023) | | |
|---|------|--------------------|
| CATEGORIE | CODE | ANNEE DE NAISSANCE |
| Masters | VE | 1988 et avant |
| Seniors | SE | 1989 à 2000 |
| Espoirs | ES | 2001 à 2003 |
| Juniors | JU | 2004 et 2005 |
| Cadets | CA | 2006 et 2007 |

| Détails des catégories Masters | | |
|--------------------------------|------|--------------------|
| CATEGORIE | CODE | ANNEE DE NAISSANCE |
| Masters H et F | M0 | 1988 - 1984 |
| | M1 | 1983 - 1979 |
| | M2 | 1978 - 1974 |
| | M3 | 1973 - 1969 |
| | M4 | 1968 - 1964 |
| | M5 | 1963 - 1959 |
| | M6 | 1958 - 1954 |
| | M7 | 1953 - 1949 |
| | M8 | 1948 - 1944 |
| | M9 | 1943 - 1939 |
| | M10 | 1938 et avant |

Les catégories autorisées pour la participation aux épreuves de courses sont conditionnées par la règle du "km-effort" selon le tableau extrait du règlement des manifestations running (chapitre 2.6) :

Les sections de surfaces comportant un revêtement ne doivent pas représenter plus de 25 % du parcours. Les courses sont classées par « km-effort » ; le « km-effort » est la somme de la distance exprimée en kilomètres augmentée d'un km par 100m de dénivelé positif.

Une course de 65 km avec 3500 m de D+ représente 100km effort : $65 + 35 = 100$

| catégories | Km - effort |
|------------|------------------|
| XXS | 0 - 24 |
| XS | 25 - 44 |
| S | 45 - 74 |
| M | 75 - 114 |
| L | 115 - 154 |
| XL | 155 - 209 |
| XXL | 210 plus |

Le Trail du Buis - Règlement



| Catégories | Code | 21 km | 10 km | Année de naissance | | Récompenses des 1 ^{er} H/F |
|------------|------|------------|------------|--------------------|------|-------------------------------------|
| | | | | De | à | |
| Masters 10 | M10 | OUI | OUI | Avant | 1938 | Regroupement M8 à M10 OUI |
| Masters 9 | M9 | OUI | OUI | 1939 | 1943 | |
| Masters 8 | M8 | OUI | OUI | 1944 | 1948 | |
| Masters 7 | M7 | OUI | OUI | 1949 | 1953 | Regroupement M6 et M7 OUI |
| Masters 6 | M6 | OUI | OUI | 1954 | 1958 | |
| Masters 5 | M5 | OUI | OUI | 1959 | 1963 | Regroupement M4 et M5 OUI |
| Masters 4 | M4 | OUI | OUI | 1964 | 1968 | |
| Masters 3 | M3 | OUI | OUI | 1969 | 1973 | Regroupement M2 et M3 OUI |
| Masters 2 | M2 | OUI | OUI | 1974 | 1978 | |
| Master 1 | M1 | OUI | OUI | 1979 | 1983 | Regroupement M0 et M1 OUI |
| Masters 0 | M0 | OUI | OUI | 1984 | 1988 | |
| Séniors | SE | OUI | OUI | 1989 | 2000 | OUI |
| Espoirs | ES | OUI | OUI | 2001 | 2003 | OUI |
| Juniors | JU | NON | OUI | 2004 | 2005 | OUI |
| Cadets | CA | NON | OUI | 2006 | 2007 | OUI |
| Minimes | MI | NON | NON | 2008 | 2009 | N/A |

| | | | | | | |
|-----|---------------------|-----|-----|----|----|---------------------|
| DUO | À partir de Espoirs | OUI | NON | xx | xx | OUI – cf Article 11 |
|-----|---------------------|-----|-----|----|----|---------------------|

LICENCES ET CERTIFICATS MÉDICAUX : UNIQUEMENT POUR LES COUREURS

Les coureurs doivent être en possession d'un certificat médical ou d'une licence qui répond aux exigences détaillées ci-dessous, conformément au règlement de la FFA et de la commission départementale Running Isère (CDR38).

Le document devra être déposé obligatoirement sur la plateforme d'inscription : mettre en pièce jointe le certificat ou la licence.

Le Trail du Buis - Règlement



☐ Coureurs licenciés :

- La licence doit être en cours de validité le jour de la manifestation.
- **Licences acceptées :**
 - o Délivrées par la FFA : Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running "Pass' J'aime Courir »
 - o Délivrées par d'autres fédérations : FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP, portant la mention de « non contre-indication à la pratique de la course à pied ou athlétisme ou sport en compétition »
- **Licences non acceptées :**
 - o Licences triathlon, course d'orientation, pentathlon moderne
 - o Licences délivrées par la FFA : Santé, Encadrement, Découverte
 - o Licences autres fédérations : Foot, VTT..
 - o Licences étrangères

☐ Coureurs non licenciés :

- Ils doivent être en possession d'un certificat médical portant la mention de : « Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition »
- Datant de moins de 1 an le jour de la manifestation.
- *Attention* : La validité portée à 3 ans pour les certificats servant au renouvellement de licence sportive ne concerne pas les certificats pour les courses.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical. Les déclarations sur l'honneur ne sont pas acceptées par les organisateurs à la place des certificats médicaux.

Pour les mineurs, un certificat d'autorisation parentale devra être également fourni à l'inscription, selon la législation et les règlements fédéraux en vigueur.

Si un coureur n'est pas en mesure de fournir un document adapté, il pourra participer à la course de son choix, mais le comité d'organisation de la course sera dans l'obligation de lui délivrer un dossard « **loisirs** », et ne pourra pas classer ce concurrent.

La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné.

Les concurrents renoncent expressément à faire valoir des droits à l'égard des organisateurs.

Les concurrents s'engagent à n'exercer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant résulter de leur participation à cette manifestation.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Les inscriptions se font uniquement par internet. **Aucune inscription ne sera possible le jour de la course** :

Inscription par internet **avant le 13 Octobre 23h59** :

<http://letraildubuis.fr>

Le Trail du Buis - Règlement



ANNULATION :

Sur justificatif médical, une annulation d'une préinscription pourra être envisagée avec remboursement (les frais de la plateforme d'inscription de 3 euros restant à la charge du coureur). Cependant, au vu des frais engagés avant la course, **aucune annulation ne pourra être effectuée à moins de deux semaines de la course, soit après le 1^{er} octobre 2023.**

TRANSFERT DE DOSSARD :

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation

LA REMISE DES DOSSARDS :

Elle se fera à la salle polyvalente, sous réserve que le dossier déposé lors de l'inscription sur internet soit complet (paiement des droits d'inscription, fourniture du certificat médical ou de la licence sportive, et les autorisations parentales le cas échéant).

La remise des dossards aura lieu à la salle polyvalente la veille de la course, entre 15h et 17h, ou bien le jour de la course à partir de 7h.

Article 6 : Droits d'inscription

| | TARIFS | |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|
| | Jusqu'au 26/09/2023 | À partir du 27/09/2023 |
| Trail 21 km | 18 € | 23 € |
| Trail 21 km en duo | 18 € par équipier | 23 € par équipier |
| Course nature 10 km | 13 € | 16 € |
| Marche nordique / Rando 10 km | 6 € | 8 € |

Les pré-inscriptions seront closes le **13 octobre 2023 à 23h59.**

Les inscriptions la veille et sur place le jour de la course ne seront pas possibles.

Article 7 : Assurance

Les licenciés seront couverts par l'assurance Responsabilité Civile et Rapatriement du club d'affiliation. Les non licenciés seront assurés par leur propre assurance Responsabilité Civile et Rapatriement.

Le Trail du Buis - Règlement



D'autre part, et en complément, l'organisateur de la manifestation a souscrit une assurance pour le jour de l'épreuve couvrant sa responsabilité civile ainsi que les participants « classés » à la manifestation et de toute personne nommément désignée par l'organisateur prêtant son concours à l'organisation de la manifestation (Assurance MAIR numero de sociétaire 3519886R).

Article 8 : Autorisation de diffusion – Médias

Autorisation est donnée aux organisateurs du « Trail du Buis » ainsi qu'à leurs ayants droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles les coureurs pourraient apparaître, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires.

Il en va de même pour la diffusion des informations liées aux fichiers informatiques (selon les termes de la Commission nationale de l'informatique et des libertés - CNIL).

Article 9 : Arbitrage Sécurité

Le directeur de course, président de l'association « le Trail du Buis », tranchera tous les cas litigieux et ceux non prévus au présent règlement.

Article 10 : Organisation Sécurité annexe

Des vestiaires non gardés et des douches seront à la disposition des concurrents à la salle polyvalente de la Buisse.

Les organisateurs mettent à disposition des parkings de stationnement pour les véhicules à moteur. Les participants ou accompagnateurs doivent respecter le Code de la route et les règles de bonne conduite.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de sinistres (dégradations, vols...) sur les véhicules.

Il est vivement recommandé de favoriser le covoiturage.

Article 11 : Récompenses

Des récompenses seront offertes aux premiers par catégorie:
(cf article 5 pour la définition et le regroupement des catégories)

- 1^{re} Femme 21 km
- 1^{er} Homme 21 km
- 1^{re} Femme 10 km
- 1^{er} Homme 10 km

De plus, les DUOS sur le 21 km seront récompensés :

- 1^{er} Duo Femme/Femme 21 km, sans distinction de la catégorie,
- 1^{er} Duo Homme/Homme 21 km, sans distinction de la catégorie,
- 1^{er} Duo Femme/Homme 21 km, sans distinction de la catégorie,

Le Trail du Buis - Règlement



Un lot sera offert à l'ensemble des participants aux épreuves de Trail et de Course nati
limite des **400 premiers inscrits**.

Il n'y a pas de lot spécifique pour les participants de la Marche nordique / Randonnée.